



Rubrique 1 sur 15

Et voilà la suite S01e11

du

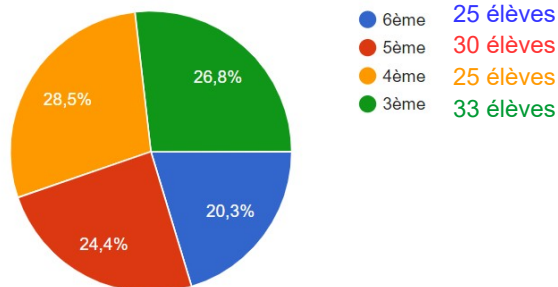
QUIZZ des élèves de BérangerEnConfinement

La photo et vous en confinement

Puis vos patiques sportives

Rappel

Vous avez été **123** à répondre au sondage sur votre situation et vos activités préférées ou détestées au cours de la 6ème semaine de confinement.



PRECEDEMMENT DANS QUE FAIS-TU EN CONFINEMENT

A) Télé : Pas d'émissions qui fassent vraiment l'unanimité.

- 1- Top Chef (3 citations)
- 2- Les Marseillais (2)
Tous en cuisine avec Cyril Lignac (2 citations)
Sur M6 une émission de sport (2 citations)

B) Les films

- 1- Les films avec Louis de Funès (9 citations)
- 2- Hunger Game (3 citations)
- 3- Le Parrain (2 citations)

C) Les séries

- 1- Casa del Papel
- 2- Naruto
- 3- Elite

C) Usage nouveau des écrans

- 1- Sport en ligne
- 2- Documentaires
- 3- Théâtre

D) Jeux vidéos

- 1- Minecraft
- 2- Fortnite
- 3- Animal crossing

E) Aller sur internet pour :

- 1- Travail scolaire
- 2- Regarder des vidéos
- 3- Discuter, garder le contact avec les ami.e.s, la famille

F) RESEAUX SOCIAUX

- 1- Instagram
- 2- Tik Tok
- 3- Discuter, garder le contact avec les ami.e.s, la famille

I) VOS DECOUVERTES NUMERIQUES

- 1- Montage photos
- 2- Montage vidéos
- 3- Réalisation d'animation, modélisation 3D

J) VOS LIVRES

- 1- One punch man
- 2- One Piece et Naruto
- 3- "Combien de pas jusqu'à la lune", Carole Trébor, 2019 et Cherub

K) VOS MAGAZINES

- 1- Picsou & Mickey
- 2- Sciences et vie (junior)
- 3- Elle & Vogue / Okapi

L) ACTIVITES ECRITES

- 1- Ecrire des histoires, romans
- 2- Ecrire des poèmes, des haïkus
- 3- Faire des mots croisés et fléchés

M) VOS ACTIVITES D'ARTS GRAPHIQUES

- 1- Dessins (crayons et numériques)
- 2- La peinture
- 3- La photo (montage et albums de famille)

N) VOS GRANDES REALISATIONS

- 1- Ecrire un film
- 2- Ecrire un roman / réaliser un album photo
- 3- Faire de la couture / réaliser une BD / créer des maquettes

O) VOS CHANSONS

Pas de consensus mais quelques playlists généreusement partagées

P) VOS PRATIQUES MUSICALES

- 1- chant
- 2- piano
- 3- guitare

G) YOUTUBE

- 1- Squeezie
- 2- Regarder des vidéos drôles
- 3- Regarder des vidéos de jeux vidéo, des game plays.

H) USAGE DU TELEPHONE

- 1- Discuter, tchatter
- 2- réseaux sociaux (1^{er} Instagram)
- 3- Autres

Q) VOS DECOUVERTES AUTOUR DE LA MUSIQUE

Les logiciels de MAO

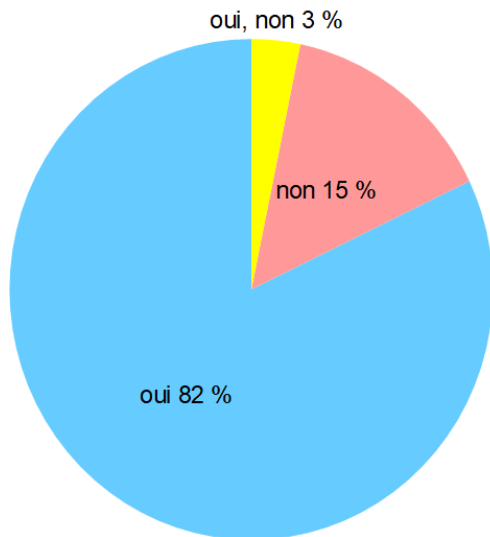
R) LA MUSIQUE DES AUTRES EN CONFINEMENT

- 1- c'est agréable
- 2- c'est l'enfer
- 3- laisse indifférent.e.s

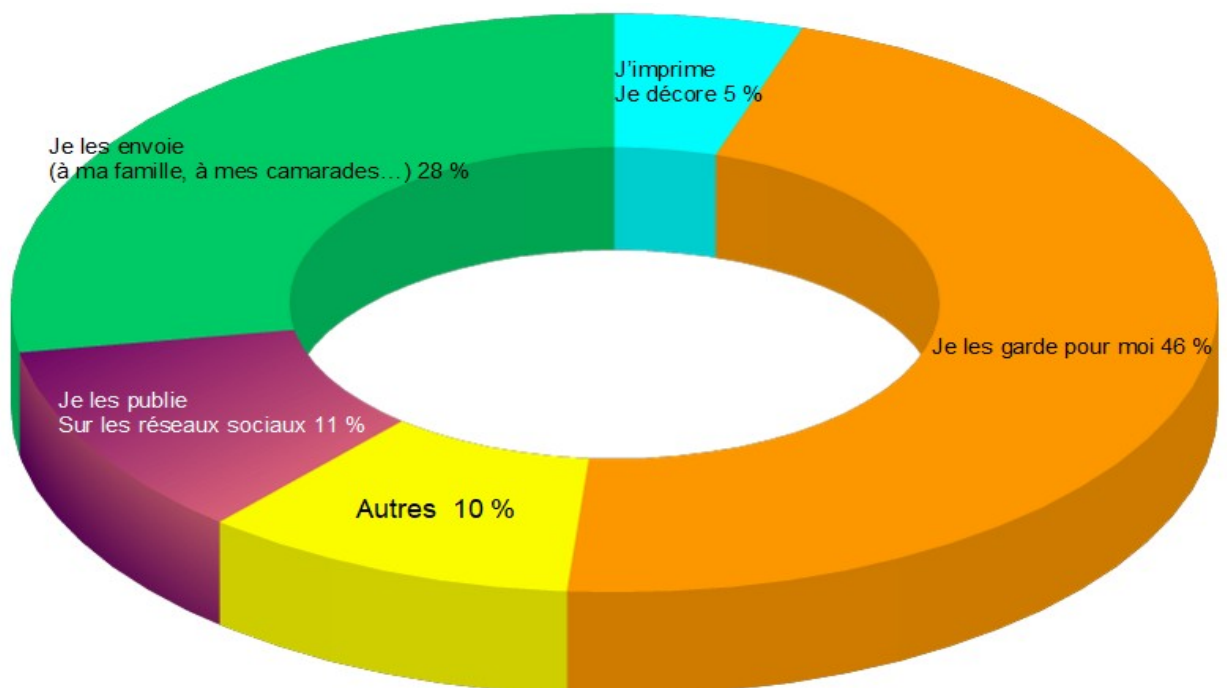
Vos photos en confinement

123 réponses

Vous prenez des photos



Ce que vous en faites :



Autres réponses :

- "- Rien (8)
- Album photos – photos d'art (3)
- Soit je les garde, soit je les envoie, soit je les publie"

Quelques anecdotes quant à vos pratiques de la photographie :

Des amatrices ou amateurs chevronné.e.s

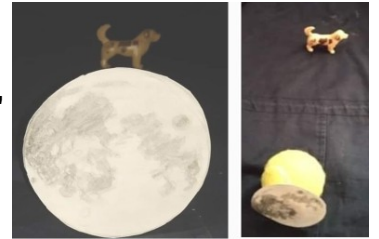
- "argentique"



- "c'est du macro"

- "J'adore ça"

- "j'ai fait un "trompe l'oeil" avec une photo pour un sujet d'art plastique"



Les aléas de la pratique :

- "C'est pas des vrai photo. La plupart du temps je fais pas exprès de les prendre "
- "elle est floue mais jolie"
- "Elles sont franchement pas belles" (*courage courage c'est en forgeant qu'on devient forgeron, c'est en photographiant qu'on devient... »*)

Vos inspirations du moment (6ème semaine de confinement)

- "Le ciel est très beau depuis le confinement "
- " je me maquille et puit je me prends en photo"
- "Comme il fait BEAU il y a des beaux coucher de soleil
- J'aime beaucoup prendre des photos surtout de la nature. "
- "j'aime prendre en photo mon chat ou ma famille je joue ensuite sur les contraste et la lumière j'ajoute toujours un petit élément a la photo"
- "J'aime bien les photos de mon chat !!!!!"
- "Je fais des photos en noir et blanc"
- "Mon chat est très photogénique"
- "mon jardin"



En famille

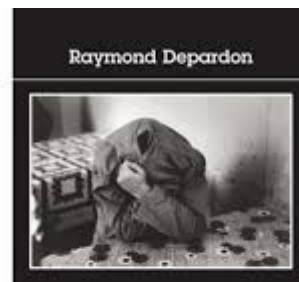
- "mon père est photographe amateur"
- "J'aime bien regarder Pinterest à la page chat ridicule (c'est très drôle)"
- "J'ai beaucoup de cahiers et d'albums avec des centaines de photos dedans. Je les caches, car pour moi, cacher quelque chose, ça signifie que c'est précieux pour nous même si des fois j'en partage quelques une sur les réseaux sociaux."



- "Je ne prend pas beaucoup de photos."

Et une recommandation : merci !

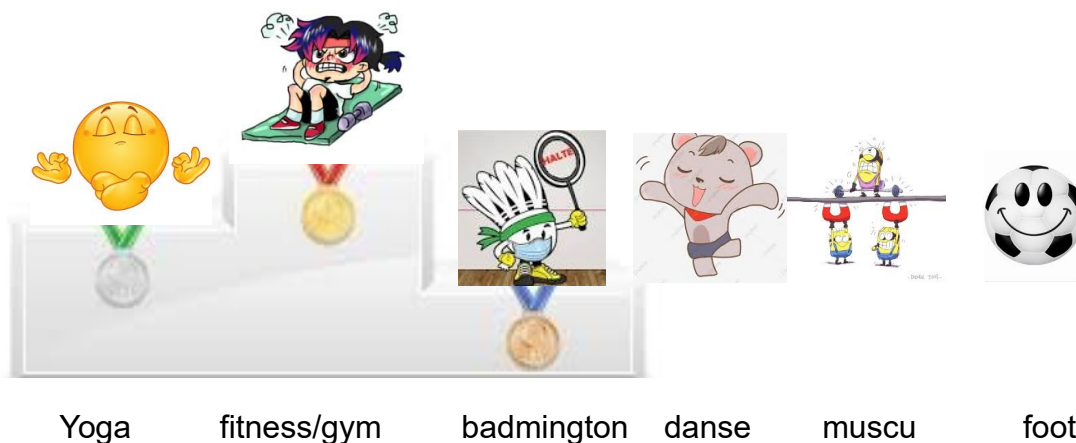
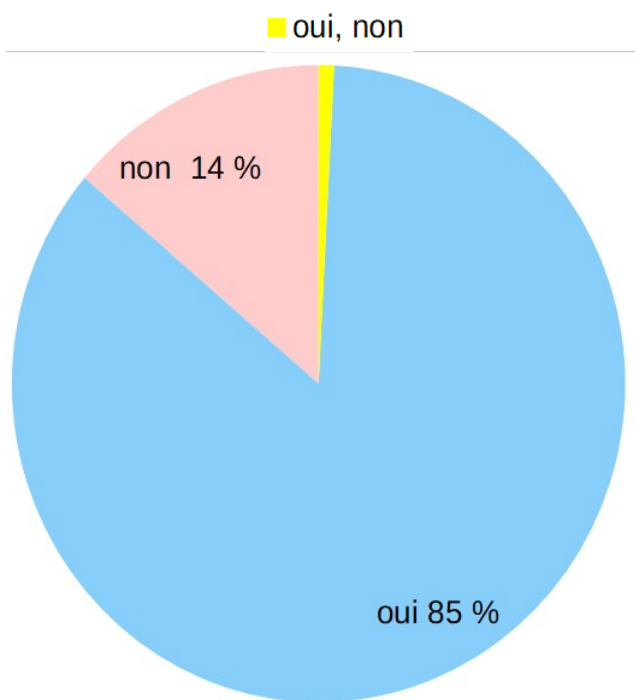
- "A regarder absolument : les photos de Raymond Depardon"

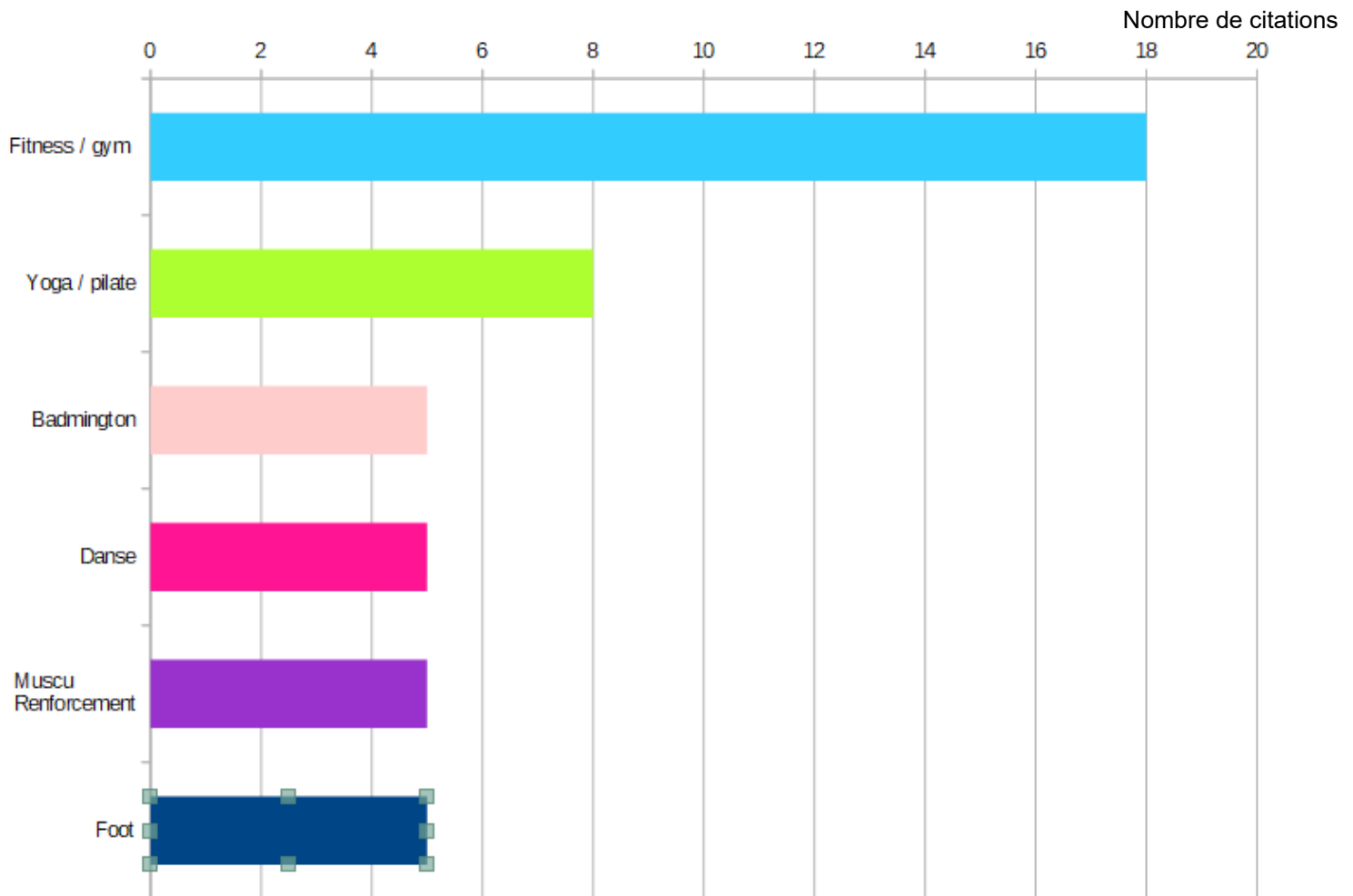


Vos pratiques sportives (en dehors des cours)

6ème semaine de confinement, vous faites du sport en dehors des cours d'EPS:

123 réponses





Et:

Courir (4)

"je cours sur mon balcon ", "J'ai couru dehors, j'ai une application pour faire du sport." , "Je cours. », "je vais courir tous les matins et je fais du sport avec mon entraîneur de natation tous les soirs",
"rollers vélo et 20 minutes de **couse** par jour »

muscu : (4)

"du renforcement musculaire par moi même tous les jours pour être en forme a la reprise des championnats l'année prochaine", "J'ai une application avec des **programmes de musculation** très complets ", Programme de renforcement musculaire trouvé sur Twitter et avec mon grand frère, Je prends des cours de **dance** par live et je fais de la **musculation** à côté régulièrement, "Ma copine a une application et nous faisons tous les jours un programme de renforcement musculaire (abdos, fessiers et bras) + du cardio"

karaté: (2)

"du tai chi avec des vidéos, et des abdos avec mon père, **du karaté** avec mon frère et mon père "., "avec les voisins avec ma famille et je fait du **karaté**"

volley (2)

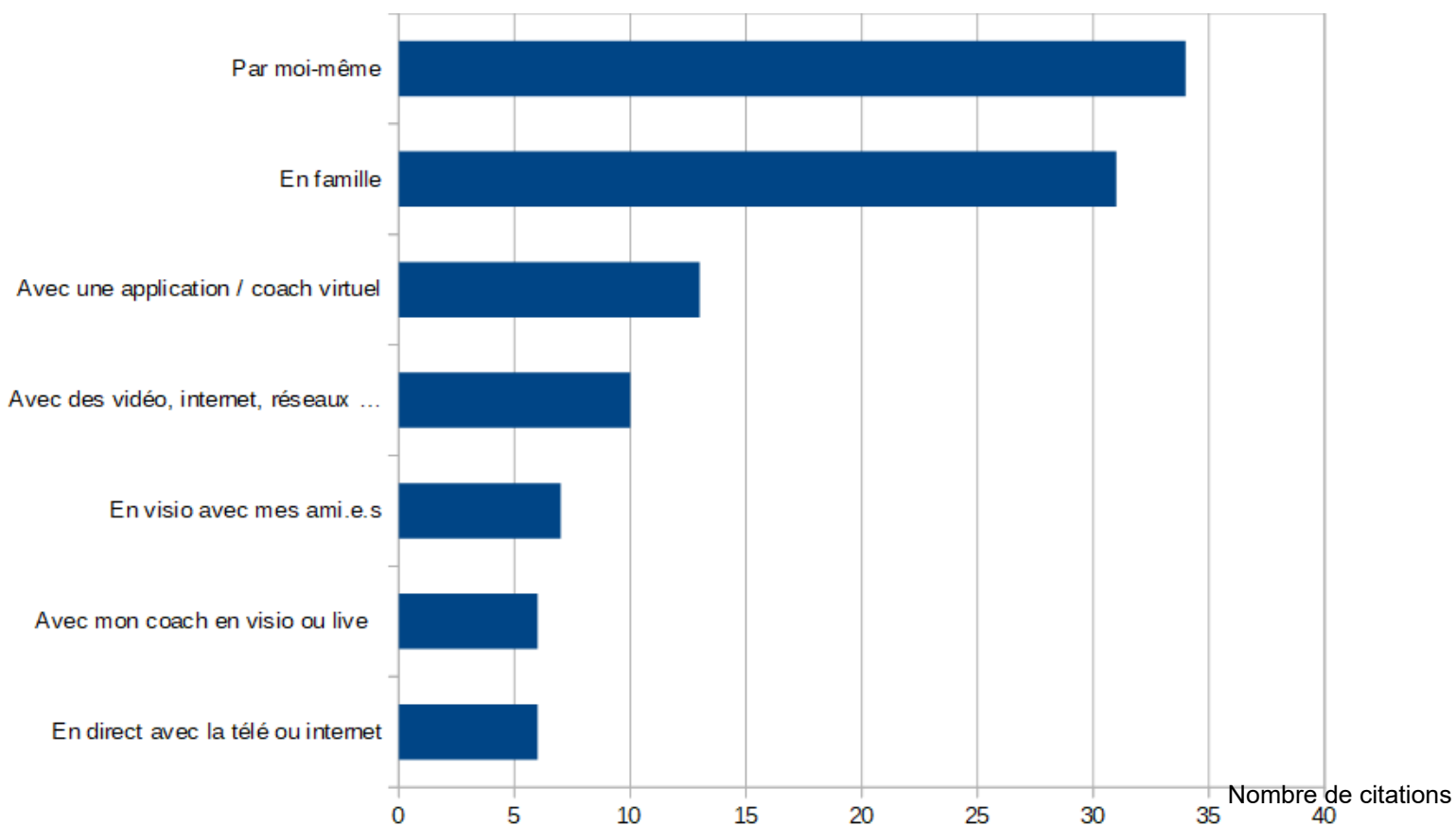
"du **volet** dans la cour avec ma famille.", "**volait**"



- "par moi même en reprenant des **échauffements** de mes cours de **taekwondo**"
- "j'ai une petite machine et j'apprend des **corées**"
- "Je fais du **crossfit** et de la **gymnastique** avec les coachs de ma salle qui artage't des entrainements et **aussi par moi meme** "
- "**divers, foot, basket** etc."
- Je fais du **ping pong**
- "je fait du **vélo d'intérieur** ", **vélo** dans le jardin
- "des cours de **kart-maga** diffusé par mon prof en live sur instagram"
- "**Roller**"
- "De la gym suédoise et du **modern jazz** en suivent des cours en direct sur internet"
- "**danse** et yoga et **corde a saute**"
- "du **sport au poids de corp avec mon frère** (pompe squat..sans matériel) tous les jours"
- "du yoga en visioconférence et **de la trottinette quand je sors et parfois des sessions de sport** proposées sur Internet"
- "j'ai crée **mon propre programme** sportif"
- "**Un défi de sport qui dure 30 jours** que m'a proposé mon beau père "
- "Des entraînements via une application ." , "des exercices trouvés sur internet", "Des mini séances de sport avec un groupe d'amies", Je fais des squats, des pompes etc avec des vidéos sur Internet, " je fais aussi du sport avec mes frères grâce à des **enchaînements trouvés sur internet.**", Mon père me fait faire du sport: 5 séries de 60 pompes (pour lui) et moi ... 35 pompes. Et également pour les abdos, je m'invente des **parcours sportifs** dans mon jardin"
- "je fais ce que mon prof de eps m avait dit de faire"

Comment faites-vous du sport en confinement ?

96 réponses



Et plus précisément :

Prof.f.e à domicile et parents coach

mon beau pere ancien coach sportif

Mon père me fait faire du sport: 5 séries de 60 pompes (pour lui) et moi ... 35 pompes.

Ma mere et prof de pilate

Ma mère était un coach sportive alors elle m'aide

"j'ai fait du yoga avec **ma mère** et des exercices avec **ma belle-mère**"

"J'ai fait du yoga vec **ma mère**, du tai chi avec des **vidéos**, et des abdos avec **mon père**, du karaté avec **mon frère et mon père.**"

Je fais du yoga et de la gym suédoise avec **ma mère** par live et des des exercices de sport avec **mon père** tous les matins

Un défi de sport qui dure 30 jours que m'a proposé **mon beau père**

La continuité sportive par prof.f.e.s en télétravail

"**avec les coachs de ma salle quiartage't** des entrainements et aussi par moi meme »

" par mon prof en live sur instagram"

mon coach en visio .

Mon coach en vidéo conférence

mon coach par instagram

Moi même et avec mon coach et mes coéquipiers en visioconférence.

sur ordi car ma prof de sport m'en a envoyé

je fais ce que **mon prof** de eps m avait dit de faire

Emissions, appli, visio

télé (2) "Avec gym direct.", "les séances de sport sur C8"

"en visio avec des ami.e.s" (3)

"Feez up (2), J'ai téléchargé une application pour faire du sport (Fizzup)."

Youtube (3)

Grâce à l'accès à l'extérieur

"dans la cour " (2)

"devant chez moi et dans ma chambre"

"dans mon garage"

"sur mon balcon"



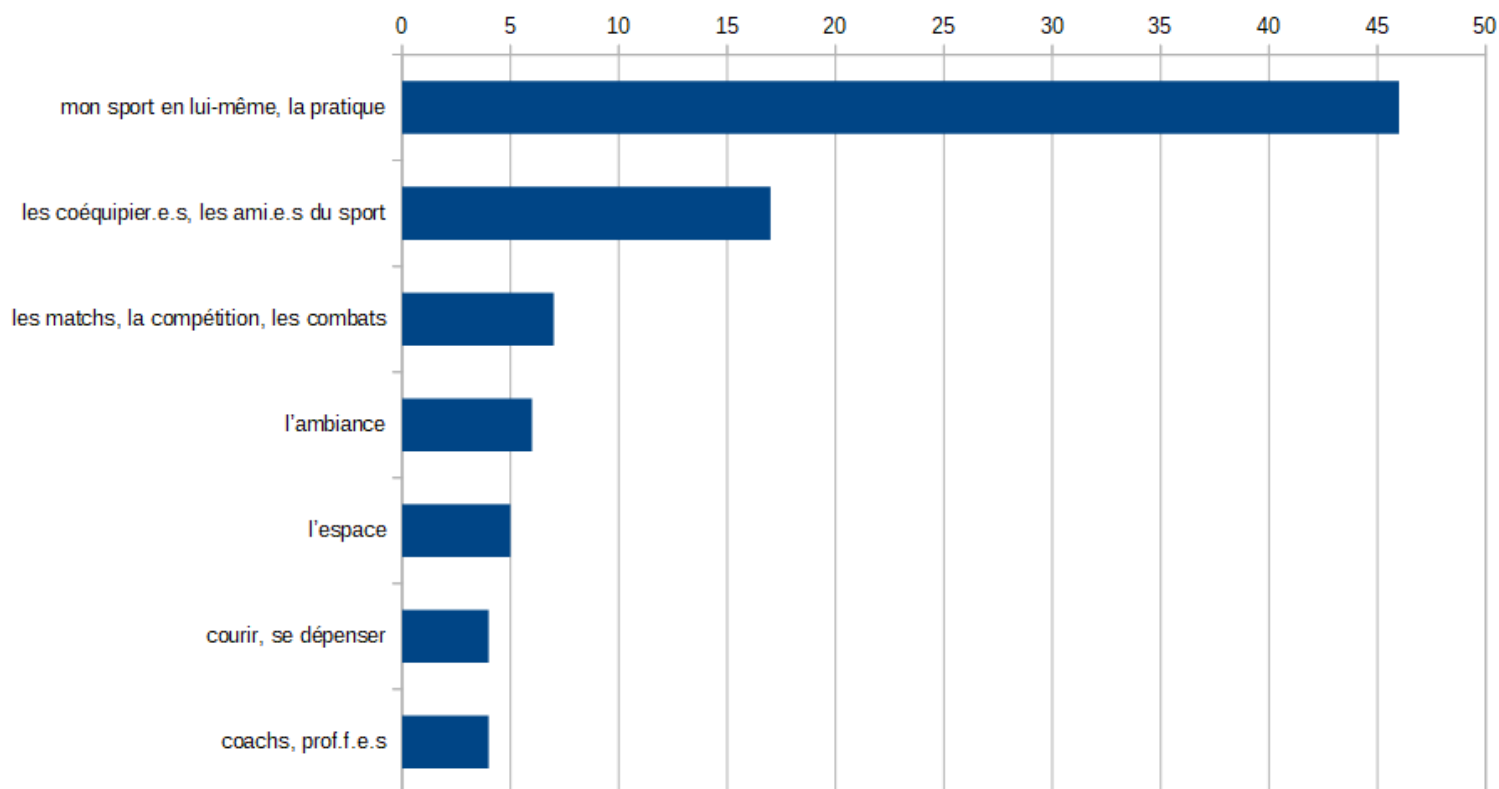
Là on va faire un point **17 mars / 17 mai, toujours à fond ?!**

"**Je fais environ 2 à 3h de sport par jour** pour me maintenir en forme avec mes propres moyens. J'en pratique parfois aussi avec ma famille. "

Alors, le bilan ?

- "par moi même quand j'ai la motivation"

Aux sportives et sportifs, ce qui vous manque le plus



Ainsi que :

- ✓ "De s'amuser avec des amis" (3)
- ✓ "de pouvoir faire des roulades sur un tatami et faire du badminton"
- ✓ "De soulever des grosses barre d'haltérophilie et de faire de la gymnastique aux anneaux"
- ✓ "de tenter des nouvelles techniques "
- ✓ "Être dans une salle avec du monde de la musique l'ambiance quoi."
- ✓ "J'allais avec ma prof dans un lycée où il y avait des barres "
- ✓ "Les passages de grades approchent "
- ✓ "La préparation du spectacle "
- ✓ "Le fait de glisser sur l'eau (piscine)"
- ✓ "Les poneys"
- ✓ "Renvoyer ma balle de tennis."
- ✓ "République pour le skate"
- ✓ La pression des compétitions qui me pousse à aller au-delà de mes capacités à chaque fois à la natation.
- ✓ "je ne sais pas"
- ✓ "tout"

Sans oublier les avantages apportés par la situation pour huit d'entre vous :

- ✓ Le sport ne me manque pas (du tout) (8)

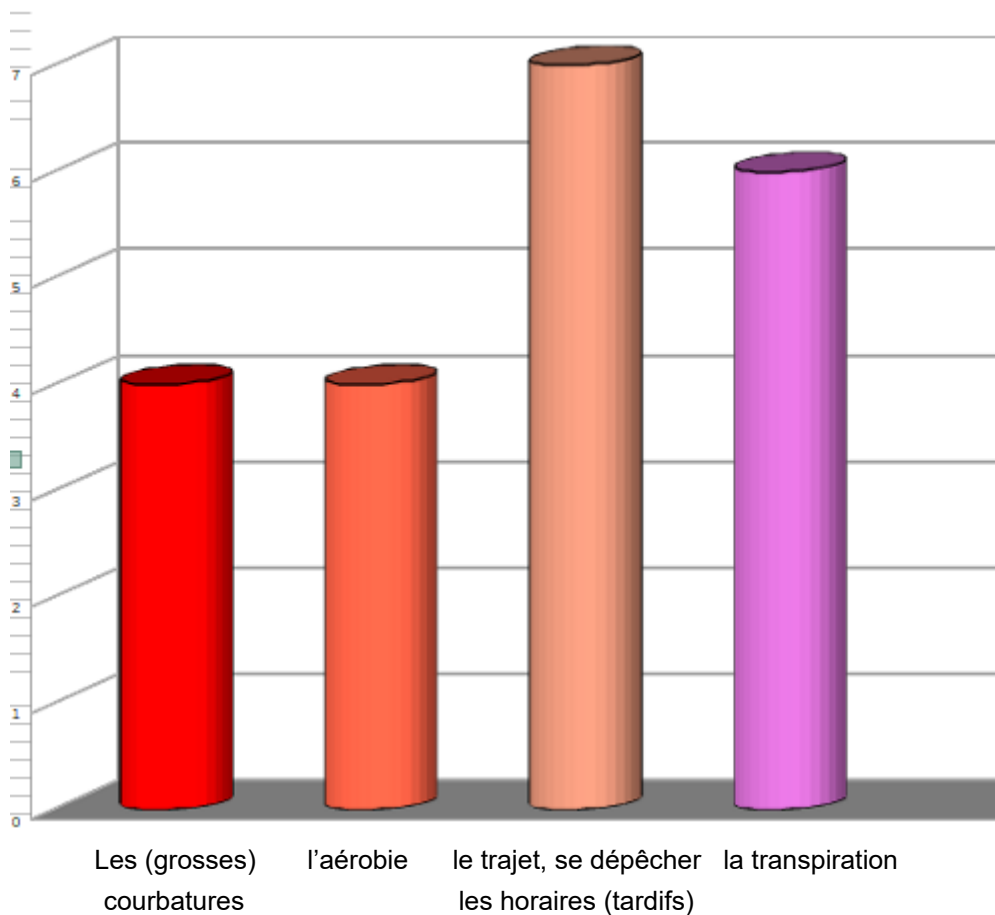
Puis :

- ✓ j'en pratique toujours
- ✓ rien ne me manque car j'ai une piscine et un ping pong

Enfin, la pratique la plus citée spontanément comme manquant est :

- la piscine, la natation (9)
- le foot !(7)
- la danse (6)
- le basket (6)

Aux sportives et sportifs, ce qui vous manque le moins :



Et:

- "le gainage", " le grenages, les abdos, les pompes..."
- "Les étirements", "Les séances de cardio et d'étirements."
- "Devoir passer une heure sous la douche pour retirer l'odeur"
- "Le pediluve sale et l'eau froide des douches et du bassin."

- "d'avoir mal aux pieds a cause des chaussons d'escalade car ils sont très serrés pour donner de la precision au pieds"
- "les pointes a la dance"
- "les kata"

- "Les blessures"
- "Les cloques sur les mains provoqué par les barres que je tiens pendant 10 minutes"

- "La fatigue"
- "Perdre."
- "Quand il pleut"

- "Les élèves que je n'apprécie pas ."
- "le prof et les enfants qui était dans mon groupe"
- "Mon prof"

- "Les fautes quand on jouait. "
- "Les punitions en pompe :^)"
- "les tour de terrain quand ont rate l'exercice C HORRIBLE"

- "faire la marche pour y aller"

Au collège

- "L'EPS" (2), le cirque (3)



ce qui vous manque le moins dans votre pratique sportive ?

- J'ai plus de temps
- Le confinement
- Le temps perdu
- Le jeu simple que je pratique avec mes frères et soeurs

SUITE AU PROCHAIN NUMERO