



COLLÈGE  
PIERRE-JEAN DE BÉRANGER

ACADÉMIE DE PARIS

COLLÈGE  
P.-J. DE BÉRANGER

5, rue Béranger  
75003 Paris

01.42.78.46.28

01.42.78.57.30

Affaire suivie par...  
F.M., P.S. et J.T.



Année scolaire  
2014-2015

# Gestes d'urgence

Quelques règles pour augmenter la sécurité de tous

## ☑ PRÉVENIR OU FAIRE PRÉVENIR PUIS...

### → IDENTIFIER L'INCONSCIENCE

- Poser une question simple : « qu'est-ce qui s'est passé ? »
- Demander d'exécuter deux ordres simples lorsque la victime ne parle pas spontanément : « ouvrez les yeux, serrez-moi la main ».

### → LIBÉRER LES VOIES AÉRIENNES

- *Objectif du geste*: Permettre le passage de l'air vers les poumons, pour éviter l'asphyxie liée à la « chute » de la langue.
- *Principe du geste*: Faire remonter le menton pour dégager la langue de l'arrière-gorge.
- *Description de l'action*: Mettre deux doigts sous le menton, l'autre main sur le front et basculer prudemment la tête en arrière.

### → APPRÉCIER LA RESPIRATION

- En maintenant la bascule de la tête en arrière, se pencher (pour regarder l'abdomen et le thorax) et mettre sa joue à proximité des voies aériennes supérieures de la victime pendant 10 secondes. Le thorax se soulève-t-il ? L'abdomen bouge-t-il ? Perçoit-on un souffle une respiration bruyante ?

### → METTRE LA VICTIME SUR LE CÔTÉ EN POSITION D'ATTENTE

- *Objectif du geste*: Installer la victime dans une position d'attente des secours, évitant tout obstacle au passage de l'air vers la trachée et les poumons.
- *Description de l'action*: La position d'attente sur le côté est une position confortable « comme si la victime dormait en chien de fusil avec une main sous la joue, sa main servant de coussin ».
- *Position du sauveteur*: Se placer à genoux, à côté du tronc de la victime.
- *Position de la victime*: écarter doucement le bras de la victime à 90° du côté où on se trouve et le plier vers le haut ; saisir l'autre bras de la victime, placer le dos de sa main contre son oreille (côté sauveteur) et l'y maintenir.
- *Effectuer la rotation*: Avec l'autre main, attraper la jambe du côté opposé à soi et plier le genou qui servira de levier pour la rotation ; se reculer et appuyer sur le genou jusqu'à ce qu'il soit contre le sol.
- *Stabiliser la position*: Dégager doucement sa propre main de dessous la tête de la victime ; tirer le genou au sol vers soi pour fléchir la cuisse à 90°.
- *Ouvrir la bouche*: pour faciliter l'écoulement de la salive et des vomissements.

